

# PROGRAMME FORMATION BIEN DÉMARRER EN RÉFLEXOLOGIE FACIALE

## INTRODUCTION

- Programme de la formation

## MODULE 0

- Quelles sont les compétences requises pour suivre la formation “ **Bien démarrer en Réflexologie faciale** ” ?

## MODULE 1

- Qu'est-ce que la Réflexologie faciale ?
- Quelle est l'histoire de la Réflexologie ou dien chan ?
- Quelles sont les différences ainsi que les similarités avec le massage facial, l'acupuncture et des soins faciaux ?
- Comment fonctionne la Réflexologie faciale ?
- Quels en sont les bénéfices ?
- Quels sont les indications de la Réflexologie faciale ?
- Quelles sont les contre-indications de la Réflexologie faciale ainsi que les précautions de pratique

## MODULE 2 / THÉORIE

- Quels sont les 4 schémas les plus importants, les plus utilisés ?
- projections des parties du corps sur le visage (3)
- projections des organes sur le visage (1)
- Qu'est-ce que la correspondance des formes ?
  - Qu'est-ce que la correspondance de nature ?
  - Qu'est-ce que les principes d'homogénéité, de symétrie, d'interconnection, de l'effet inversé et du point non douloureux ?
  - Quelles sont les notions utiles de la médecine chinoise à connaître ?
  - Quelles sont les 8 règles d'activations du Dien chan ?
  - Quels sont les 9 modes opératoires des techniques du Dien chan ?

## MODULE 3 / THÉORIE DE LA PRATIQUE

- Quel est le rythme et la durée d'une séance ?
- Quels sont les 4 signes à observer (3 visibles et 1 non-visible)
- Quels sont les effets ressentis pendant la séance ?
- A quoi correspondent les points ?

## MODULE 4 / PRATIQUE en VIDÉO

- Qu'est-ce que le réflexo-drainage et quelles sont les 6 manœuvres ?

- Quelles sont les 3 techniques de stimulation ?
- Quels sont les 20 points principaux et où sont-ils situés sur le visage ?

## **MODULE 5 / EXERCICES : DÉCOMPOSER 20 FORMULES**

## **MODULE 6 / DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE**

- Matériels et installation
- Diagnostique + questions à poser
- réflexo-drainage
- formule de points d'acupression + similitude de forme ( si nécessaire)
- Terminer par 1 massage
- Donner les conseils

## **CONCLUSION**